



突破高龄“禁区”！

3名“90后”老人接受高难度肠癌手术！

近日，我院胃肠血管烧伤整形外科10病区医疗团队成功为多位高龄结肠癌患者实施了高难度手术，凭借多学科协作、精湛的手术技能以及先进的术后康复理念，帮助患者重获健康，展现了现代医学在复杂病症治疗上的卓越成就。

典型案例1

90岁的周爷爷，因便血2月余曾就诊于外院，诊断直肠癌恶性肿瘤，考虑超高龄，建议上级医院就诊。经人介绍后来院治疗。周爷爷既往病史复杂，合并慢阻肺、心功能不全、贫血等基础疾病。面对如此复杂的情况，经过MDT、四级手术前多学科讨论后制定了个体化治疗方案，李涛主任带领团队为其行腹腔镜下直肠癌根治术，术中精准切除肿瘤。术后患者出现了肺部感染，但经及时干预，最终顺利康复出院。

典型案例2

90岁的汪爷爷，因腹部不适、大便急半月入院，诊断为直肠癌恶性肿瘤。老人既往有高血压病史，多次因“肺部感染”住院。科室高度重视，组织了MDT及四级手术前多学科讨论。专家们从各自专业角度出发，对治疗方案、手术方案进行了反复论证和优化。在麻醉团队的精细化管理下，顺利完成了腹腔镜下直肠癌根治术。术后进行多模式镇痛，配合ERAS快速康复理念，患者恢复神速，术后

第一天下床、第二天进食流质，出院前已正常进食及活动。

典型案例3

90岁的汪奶奶，因间断性腹痛2月，再发加重半天入院。经检查诊断为结肠占位性病伴肠梗阻。患者同时还合并贫血、低蛋白血症等情况。考虑患者结肠占位伴梗阻，手术指征明确，科室迅速组织四级手术前多学科讨论，各学科专家充分交流意见，确保手术方案的科学性和可行性。10病区手术团队凭借精湛的技术，成功完成了“右半结肠根治术”。考虑患者实施的是开腹手术，麻醉科术后对患者进行TAP（腹横肌平面阻滞）镇痛，患者疼痛感轻微，恢复顺利，目前已回归正常生活。

高龄病人已不再是手术禁区

随着手术技术的发展，高龄患者已不再是手术禁区，通过腹腔镜手术便可解决绝大多数棘手难题。与此同时，术中注意保护重要脏器，保持灌注，术后鼓励患者咳嗽和尽早下床活动，也为高龄患者微创手术的恢复提供了必备条件。

手术之前，必须对老年特别是高龄肠癌病人给予全面、严密、科学的术前评估，包括心、肺、肝、肾功能评估；尤其对于麻醉的评估是非常重要的环节之一。

三例手术患者，麻醉科全程精细化调控，术后

采用超声引导下神经阻滞技术联合多模式镇痛，有效避免了术后切口疼痛，患者能早期下床活动，为快速康复奠定了基础。

术后，三位老人家属对患者精细化的管理表示敬佩和感激。

最动容的是90岁的周爷爷家属：“老爷子有肺结核和肺气肿，我们本来都放弃治疗了，在其他医院都建议我们转上级医院，没想到在你们医院带给了我们希望。”李主任表示：“看到老人们恢复健康、家属们露出笑容，这就是我们最大的成就。高龄不是手术禁区，只要评估得当，完全可以获得良好治疗效果。”

发病隐匿，早期症状要留心

老年结肠癌发病隐匿，必须高度警觉。因老年患者生理机能减退，反应较迟钝，结肠肿瘤生长缓慢，早期症状缺乏特异性，多数老年人最初的临床表现大多不明显，而在就诊时往往已进入中晚期。肠癌患者常见的首发症状是以大便习惯改变和便血、粘液便为主，其次为肠梗阻、腹部包块、腹痛腹胀、腹泻等；随着年龄增长，老年结肠癌患者腹部包块、肠梗阻的发生率也随之增高，对这些“蛛丝马迹”要格外警惕。

又一例子宫破裂，出血1500毫升！母子平安！



与周围组织粘连并伴活动性出血，盆腹腔积血达1500ml。肠胀气明显，胃肠外科3病区唐永驰副主任医师紧急会诊，协助产科处理乙状结肠粘连及脾曲血凝块，确保肠管血运安全。成功实施了子宫破裂裂修补术及盆腔粘连分解术，并顺利取出一男婴（Apgar评分1分钟6分、5分钟8分）。术中通过精准输血、补液及宫缩剂应用，最终稳定产妇生命体征。

高危病史警示 团队经验护航母婴平安

据追溯，该产妇既往有多次腹腔镜手术史（包括宫外孕保守手术、子宫肌瘤剔除等），盆腔粘连及子宫瘢痕成为此次破裂的高危因素。此次抢救成功，得益于我院产科对急腹症孕妇的快速识别能力、多学科协作机制的高效运转，以及团队对复杂子宫破裂处理的丰富经验。

筑牢生命线 年内两例成功救治显实力

此次抢救是我院今年成功处理的第二例子宫破裂病例。作为区域性孕产妇急救中心，我院始终以“快速响应、精准判断、多科联动”为准则，持续提升急危重症救治水平，为母婴安全保驾护航。

专家解读：为何半年内连遇两例？

- 1. 瘢痕子宫妊娠增加：随着二孩政策实施，剖宫产史、子宫手术史孕妇比例上升。
2. 隐匿性破裂易漏诊：非典型症状占比约30%，需依靠超声/MRI早期识别。
3. 我院接收高危妊娠：作为区域危重孕产妇救治中心，年处理瘢痕子宫妊娠超500例。

预防建议

Table with 2 columns: 人群 (Population) and 关键措施 (Key Measures). Rows include: 有子宫手术史者 (Those with a history of uterine surgery), 产检发现胎位异常 (Abnormal fetal position detected during prenatal checkups), 使用缩宫素产妇 (Parturients using oxytocin).

近日，我院产科团队联合胃肠外科3病区、麻醉科等多学科，再次成功抢救一例突发子宫破裂的高危孕妇。这是今年的第二例同类病例（4月24日成功救治一名子宫破裂孕妇）。该患者的成功救治再次验证了我院在高危孕产妇急救方面的快速反应能力和多学科协作机制的有效性。

突发腹痛危急 超声诊断揪出“隐形杀手”

该孕妇因“无明显诱因下腹持续性疼痛并逐渐加重”紧急入院，B超检查接危急值报告提示子宫颈管缩短、子宫壁连续性欠佳、盆腹腔异常回声及液性暗区。产科刘洁副主任医师迅速诊断，高度怀疑“子宫破裂”，立即启动急危重症孕产妇抢救流程，告病重并紧急行剖宫产术。

术中惊险重重 多学科联手化险为夷

术中发现盆腹腔广泛粘连，子宫后壁偏左侧宫角处存在4cm不规则破裂口，

创建清廉医院 强化行风建设



全国百家医院 全国百姓放心十佳示范医院 全国百强县级医院

以患者为中心 以职工为核心 主办：石门县人民医院 石门县医学会 2025年第06期 总第272期 急救电话：5323011 地址：湖南省石门县楚江街道溁阳路198号 电话：(0736)5324348

全国市（县）级医院标杆排行榜——

我院再次荣登全国县级医院百强

荣登华中区域县级医院十强

日前，在广州举办的“2025中国医院创新力大会”上，备受瞩目的《医院蓝皮书（2025）》重磅发布，全国市（县）级医院标杆排行榜同步揭晓。石门县人民医院连续第15年荣登全国县级医院百强榜单（第一梯队），登上华中区域县级医院10强榜，同时荣获“智慧医院·AI潜力500强”“县级医院HA150强”等殊荣。



*艾力彼医院管理中心作为国内权威的第三方医院评价机构，始终秉持“数字说话、时间说话”的核心理念，以其科学、客观、严谨的评价体系，对全国医院进行多维度、分层分类的竞争力分析，其研究成果已成为衡量中国医院综合实力与发展水平的重要标尺，在医疗行业内具有极高的公信力和影响力。

Table: 2024届县级医院华中区域标杆. Columns: 排名, 医院, 省份, 城市, 级别, 序号, 医院, 省份, 城市, 级别.

Table: 2024届县级医院西南区域标杆. Columns: 排名, 医院, 省份, 城市, 级别, 序号, 医院, 省份, 城市, 级别.

暑期如约而至 健康蓄能正当时

值此暑期欢乐启航之际，石门县人民医院特别为辛勤耕耘的师生群体献上“活力暑假·健康同行”专属关爱福利！八大专业学科关爱礼遇，为你们专场开启！

公益活动期限：2025年7月1日—8月31日
关爱群体：详见说明

01 护航未来——儿童保健中心

关爱活动一：

对象：学习困难学生，如注意力不集中、多动、冲动，易怒，学习成绩长期落后，行为异常、情绪异常。教师反馈“学不进去”或“学习状态波动大”。

凡6岁-14岁符合条件的孩子，可享受以下关爱礼包：

1. 免费行注意力持续性测试一次，评估量表二次，价值176元。
 2. 行脑电生物反馈治疗的学生，治疗10次送10次（单次55元）
- 凡2岁以上孩子，如有语言发育迟缓、说话晚、或不开口说话、吐词不清等语言问题，可享受以下关爱礼包：

1. 免费语言评估一次，价值107元
2. 若需要一对一语言训练课，开10次送2次

关爱活动二：

增强免疫推拿套餐

1. 对象：体质差易感冒发烧反复感冒的儿童（0-6岁）
2. 每8次为一个疗程，活动期间只收6次的费用（491元），并有艾灸赠送

关爱活动三：

暑假视力保健推拿套餐

对象：有近视风险或已经近视的儿童（0-6岁）

- 每8次为一个疗程，活动期间只收6次的费用（421元），并有耳穴赠送

关爱活动四：

入园体检：凡做入园体检孩子可免费送骨密度检测一次(54元)

地址：德馨楼四楼

提示：关爱一活动因耗时较长，需预约

预约电话：13873630131（吴医生）

上班时间（上午8:00-12:00 下午2:30-5:30）

02 氧护生命——康复科高压氧室

一、关爱对象：针对所有群体（含学生和教师）

二、关爱项目：

1. 高压氧治疗65元/次
2. 治疗次数满10次送2次。

地址：厚德楼右侧高压氧室

咨询电话：0736-5331149

上班时间（上午8:00-12:00 下午2:30-5:30）

03 女性呵护——盆底康复中心

一、关爱对象：所有女性教师朋友，持教师资格证前来就诊。

二、关爱内容：针对各种盆底肌功能障碍性疾病，盆底康复中心所有康复治疗项目开5次送1次，开1个疗程10次治疗，送2次治疗（8.5折）。以上优惠不包括治疗材料和盆底评估。

三、关爱项目：盆底肌修复，女性性功能障碍治疗，阴道松弛治疗，产后妊娠纹修复，腹直肌分离修复，产后内分泌调理，产后腰背疼痛，产后塑形，体脂管理，产后乳腺疏通，手法催乳、通乳，产后中药熏蒸，尿潴留治疗，痛经治疗，永磁旋震仪磁热治疗，永磁旋震仪磁热治疗（腹部+阴道内），运动悬吊治疗（纠正体态、改善妈妈臀、高低肩、长短腿、纠正骨盆前倾、后倾、旋移）。医生可根据患者的情况提供咨询服务，并制定治疗方案，提供专业医疗服务。

地址：德馨楼12楼盆底康复中心

预约电话：0736-5330583

上班时间（上午8:00-12:00 下午2:30-5:30）

04 美丽变身——医疗美容科

一、关爱对象：学生和教师群体，凭学生证和教师证前来就诊

二、关爱项目：

1. 祛痣：免开机费，60元/个，个数偏多酌情优惠
2. 淡斑：调Q激光1080元/次
3. 疤痕激光治疗：500元/次（限面积，具体面诊）
4. 光子脱毛：6折优惠，限唇毛和腋毛
5. 双眼皮手术4200元、腋臭手术3800元

地址：德馨楼11楼医疗美容科

预约电话：0736-5330098

上班时间（上午8:00-12:00 下午2:30-5:30）

特别提示：既往参加医疗美容科周年庆活动优惠的客户不重复享受优惠

以评促建
以评促改
评建并举
重在内涵

05 “牙值”飙升——口腔科

一、关爱对象：学生和教师群体，凭学生证和教师证前来就诊

二、关爱项目：

1. 凭证享受免费口腔检查；
2. 3-6岁学龄前儿童可免费涂氟；
3. 6-9岁学龄儿童，符合窝沟封闭指征者，免费进行窝沟封闭；
4. 拟行正畸者，免费进行口腔CBCT检查
5. 隐形正畸充值10000元，优惠2000，直降4000
6. 教师凭证体验免费洁牙一次。

地址：德馨楼10楼口腔科

预约电话：0736-5325945

上班时间（上午8:00-12:00 下午2:30-5:30）

06 健康加油——健康管理中心

暑假特色体检套餐

一、关爱对象：学生和教师群体，凭学生证和教师证前来体检

二、关爱项目：

（一）青春基石体检套餐（适应人群：小、中、大学生）

1. 青少年特惠体检套餐（优惠价268）
2. 青少年基础体检套餐（优惠价428）

特色服务：

1. 内含视力专项及口腔牙齿健康检查；
2. 视力矫正、口腔健康及牙齿正畸建议，配镜、口腔治疗及正畸优惠，还青少年美丽世界。

（二）超重/肥胖青少年体检套餐（适应人群：超重及肥胖学生或教师）（优惠价：1178）

特色服务：

1. 附赠人体成分分析；
2. 健康生活方式指导，科学体重管理及代谢调理建议，提前规避心脑血管及代谢性疾病风险。

（三）助长体检套餐

1. 助长初筛青少年体检套餐（适应人群：有长高需求的青少年）（优惠价338）

2. 助长深度筛查青少年体检套餐（适应人群：身材矮小的青少年）（优惠价1288）

特色服务：

1. 预测长高空间；
2. 长高调理建议，解决身材矮小困扰。

（四）考公无忧体检套餐（适应人群：报考公务员、事业单位、国企等需入职体检的大学生）（优惠价488）

特色服务：

1. 模拟参公体检评估；
2. 不合格项解读+调理建议，提前规避风险。

地址：奉天楼（行政楼）3楼健康管理中心

咨询电话：0736-5326138

上班时间（上午8:00-12:00 下午2:30-5:30）

（周六上午8:00-12:00）

07 丁丁守护——泌尿外科

一、关爱对象：学生和教师群体，凭学生证和教师证前来就诊

二、关爱项目：

1. 包皮/包茎免费筛查：资深泌尿外科专家一对一检查，提供专业评估和护理指导
2. 包皮手术：699元包干，专业医师、护士全程管理(包皮扩张分离术、出血或感染等病例不在包干之列)

地址：德馨楼12楼男科中心/泌尿外科诊室

咨询电话：13974280108 0736-5323005

上班时间（上午8:00-12:00 下午2:30-5:30）

08 清晰视界——眼科视光中心

高、中考优秀学子及在校教职员工的验光配镜优惠活动

一、关爱对象：2025年高、中考优秀学子（凭准考证、成绩单或录取通知书参与）。学校在校教职员工（凭工作证参与）

二、关爱项目

1. 免费基础检查：免费提供视力检查、电脑验光、眼压检测及裂隙灯眼前节检查。

2. 配镜：全场镜架6折、镜片8折（国产及进口品牌全覆盖）定制镜片升级礼：验配依视路、蔡司等功能性镜片享8.5折专属福利：

凭录取通知书可免费获得制指定镜架一副（限量200份）；建立视力健康档案，提供后续免费复查服务（限1年内）。干眼症免费体验：首次到院就诊可享干眼雾化治疗1次

青少年“暑期视光健康季”活动

一、关爱对象：18岁以下学生（凭学生证明参与）

二、关爱项目：

1. 免费基础检查套餐：
免费生物检测仪器检查（含角膜曲率、眼轴长度等关键指标）1次
免费视力筛查+电脑验光（含裂隙灯检查、眼底检查）1次
复查验光费用全免，建立个性化屈光档案
干眼症免费体验：首次到院就诊可享干眼雾化治疗1次

2. 配镜多重福利：

全场镜架6折、镜片8折优惠（国产及进口品牌全覆盖）定制镜片升级礼：验配依视路、蔡司等功能性镜片享8.5折

3. 专业医疗团队一对一诊疗
权威专家坐镇：由眼科主任医师、高级验光师等组成团队，提供个性化近视防控方案，包括离焦镜验配、视功能训练指导等。

设备技术保障：配备生物测量仪、综合验光仪、眼底照相机、干眼分析仪、同视机、角膜地形图、角膜内皮仪、OCT、电脑视野计、A/B超等高端设备，确保检查精准性。

便捷服务通道：配镜加急服务（5个工作日内取镜）；免费镜架调整、清洗保养（终身有效）；

微信预约享优先检查绿色通道

4. 转发有礼：

转发集赞立减：转发活动微信至朋友圈5天，集满50赞以上抵50元配镜费用。

职工推荐特权：本院职工推荐亲友配镜，双方均享配镜金额5%优惠券，叠加其他优惠使用，配镜立减。

地址：石门县人民医院德馨楼11楼视光中心（咨询电话：0736-5329121）

上班时间（上午8:00-12:00 下午2:30-5:30）

参与方式：扫码添加科室微信获取活动海报，凭身份证明或转发记录现场核销。