

远离肝癌! 选择这项检测, 无痛无创伤!



一下。我院肝病科核磁共振黄医生听了小伙子的描述后, 建议小张不仅要检查肝功能, 还可以做一项肝纤维化检测。肝纤维化检测是怎么做的? 疼不疼? 面对小张的疑问, 工作人员耐心解释: 无创肝纤维化和脂肪变化检测系统是我院引进的新设备。采用瞬时弹性成像技术及超声衰减测定技术, 定量检测肝脏的纤维化硬化及脂肪化程度。该技术无创无痛、快速准确, 得到各大肝病指南的广泛推荐和认可。小张听医生建议做完了肝纤维化检测, 结果显示有中度脂肪肝。目前正在遵医嘱进行规范治疗。

脂肪肝不是小病, 不及时处理危害大。脂肪肝的形成一般与长期大量摄入高脂食物, 造成脂肪过多堆积在肝细胞有关。另外, 经常饮酒会导致酒精过多滞留在肝脏, 久而久之造成酒精性肝炎、酒精性脂肪肝, 甚至酒精性肝硬化。脂肪肝主要表现为: 乏力, 食欲减退, 进食后腹胀, 厌油腻, 恶心、呕吐。脂肪肝若不及时处理, 极容易发展为肝硬化, 甚至是肝癌。肝纤维化检测的意义: 1. 肝脏健康情况筛查, 早期发现脂肪肝及肝纤维化程度; 2. 对肝脏健康全过程跟踪, 预测肝硬化发生; 3. 评估代谢综合症及长期用药导致的肝损害。

肝纤维化检测请咨询肝病科核磁共振: 5324730 (杨胜南)

常德人专属的补充医保来了, 99 一年保 300 万

医疗保障是民生保障制度的重要组成部分, 是减轻群众就医负担、增进民生福祉、维护社会和谐稳定的重大制度安排。为了有效减轻人民群众的高额医疗负担, 缓解“因病致贫”“因病返贫”现象的发生, 由常德市人民政府金融工作办公室、常德市医疗保障局共同指导, 由中国银行保险监督管理委员会常德监管分局监督, 中国人民财产保险股份有限公司常德分公司、财信吉祥人寿保险股份有限公司常德中心支

公司、中华联合财产保险股份有限公司常德中心支公司、中国人民人寿保险股份有限公司常德中心支公司联合承保的普惠型补充医疗保险“常德惠民保”在 2 月 16 日正式发布! “常德惠民保”衔接常德市基本医疗保险、大病保险和医疗救助等制度, 是为满足常德百姓的多层次医疗保障需求做出的新的实践。“常德惠民保”秉持常德“务实”的精神, 立足于群众需求, 凡

是常德市基本医保参保人, 包括城镇职工、城乡居民均可参保! 不限年龄、不限职业、不限病史, 都可投保。“常德惠民保”保什么? “常德惠民保”最高 300 万保障, 具体保障责任包括基本医保政策范围内住院医疗费用及特殊病种门诊费用 150 万, 基本医保政策范围外住院及特殊病种门诊医疗费用保额 100 万, 特定药品医疗费用保额 50 万, 涵盖医保内外, 医保报销之后还能再次报销!

保障责任	基本医保政策范围内医疗费用 (住院及特殊病种门诊医疗)	基本医保政策范围外医疗费用 (住院及特殊病种门诊医疗)	特定药品医疗费用
年度总保额	150 万	100 万	50 万
年度免赔额	1.6 万	1.6 万	2 万
赔付比例 (恶性肿瘤)	60%	30%	60%
赔付比例 (既往病症)	上述各项保障责任范围内的医疗费用按照非约定既往病症赔付比例的 30% 进行赔付		
等待期	无等待期		
投保年龄	无年龄限制		
适用人群	常德市职工医保、常德市城乡居民医保参保人均可投保		
保险期间	一年		
保费	99 元/人		

三月美丽优惠月 活动与您有约

医疗美容科:

一、三人行, 免单一人 (免单费用为两人消费的平均值, 仅限激光治疗)
二、充卡优惠
保湿年卡: 保湿水光注射 6 次 + 21 次玻尿酸导入 (原价 11760 元, 优惠价 7038 元)
淡斑年卡: 调 Q3 次 + M22 光子治疗 3 次 (原价 16200 元, 优惠价 8838 元)
嫩肤年卡: 点阵 2 次 + M22 光子治疗 6 次 + 14 次玻尿酸导入 (原价 21800 元, 优惠价 13038 元)
抗衰老年卡: 射频 8 次 + 保湿抗衰紧致水光注射 3 次 (原价 22510 元, 优惠价 12380 元)
说明: 活动年卡均为治疗费用, 不含耗材费。使用时间: 限 2022 年 3 月 8 日至 2023 年 3 月 7 日, 最终解释权归石门县人民医院医疗美容科所有。

咨询电话: 医疗美容科 5330098

盆底康复中心:

针对各种盆底功能障碍性疾病的女性朋友, 盆底康复中心将于 3 月 1 日-3 月 31 日开展优惠活动, 对预缴费用者, 3000 元送 1000 元; 5000 元送 2000 元; 10000 元送 5000 元; 项目如妊娠纹修复, 腹直肌分离修复, 产后内分泌调整, 腰背疼痛治疗, 盆底肌修复, 体脂管理, 产后塑形, 产后乳腺疏通 (仪器), 盆底评估, 营养评估, 手法催乳、通乳, 肌筋膜手法修复, 尿潴留治疗, 痛经治疗, 永磁旋震仪磁热治疗, 永磁旋震仪磁热治疗 (腹部 + 阴道内) 等, 可根据个人需要咨询, 提供专业一对一私密服务, 让您放心, 安心。
美丽绽放, 健康人生, 幸福有约!
活动地点: 石门县人民医院院部 12 楼盆底康复中心
诊疗时间: 8:00-17:30, 中午和周末不休息
咨询电话: 0736-5330583

全县征兵体检工作在我院进行



相关警示案例。陈景华政委要求大家以此为戒, 守好廉洁关口, 保证体检工作稳步开展。

2 月 10 日, 石门县 2022 年春季征兵体检工作会议在我院召开。石门县委常委、武装部部长林勇、政委陈景华、副部长雷声、县红十字会副会长彭春华、院党委书记熊松明、党委副书记院长张波、副院长王云臻、征兵体检工作人员及部分行政职能部门负责人 40 余人参会。副院长王云臻主持会议。彭春华副会长就 2021 年体检中存在的问题提出了四点要求。一是讲政治, 全面服从安排和调度; 二是讲纪律, 要严格控制好每个关口; 三是做好每个人的复查检查工作; 四是讲规矩, 杜绝体检工作中不正之风, 签订责任书。熊松明书记表态并发言: 不负信任, 坚决完成这项光荣的政治任务。希望全体工作人员提高认识, 珍惜荣誉; 优化流程; 强化服务意识, 切实做好后勤保障工作。雷声副部长通报了征兵工作

(于正午)

石门县人民医院 一病区 全科医学科	石门县人民医院 二病区 新生儿科	石门县人民医院 三病区 胃肠外科(一)	石门县人民医院 四病区 骨科(一)	石门县人民医院 五病区 产科	石门县人民医院 六病区 妇科(一)	石门县人民医院 七病区 泌尿外科	石门县人民医院 八病区 神经内科	石门县人民医院 九病区 重症医学科(ICU)	石门县人民医院 十病区 胃肠外科(二) 血管 微创整形科	石门县人民医院 十一病区 肝胆外科	石门县人民医院 十二病区 消化内科
名医恭候: 杨莉 王伟明 咨询电话: 5332600	名医恭候: 吴敬 康永池 咨询电话: 5322729	名医恭候: 袁健保 廖平华 贺元礼 咨询电话: 5323039	名医恭候: 李际才 廖平华 贺元礼 咨询电话: 5323056	名医恭候: 李菁媚 刘洁 咨询电话: 5323069	名医恭候: 邓慧群 文小波 咨询电话: 5323071	名医恭候: 杨军 文小波 咨询电话: 5323082	名医恭候: 张云波 彭勇 曹云波 咨询电话: 5323083	名医恭候: 程刚 李敬杰 咨询电话: 5323091	名医恭候: 康健 李涛 咨询电话: 5323093	名医恭候: 王照红 李敬杰 咨询电话: 5323106	名医恭候: 刘斌 咨询电话: 5323112

承印单位: 石门县宏利达印刷厂

凝心聚力学党史 砥砺前行强党性



博爱人

BO AI REN 报刊内部资料准印证号: 湘ULB20210004 内部刊物 免费赠阅

湖南省石门县人民医院 长沙医学院附属石门医院 全国百姓放心 全国百姓放心 全国百姓放心 全国百姓放心 全国百姓放心 全国百姓放心 全国百姓放心 全国百姓放心 全国百姓放心 全国百姓放心

主办: 石门县人民医院 石门县医学会 2022 年第 2 期 总第 231 期

地址: 湖南省石门县楚江河道深阳路 198 号 电话: (0736) 5324348 传真: (0736) 5329438 E-mail: boairen3000@126.com

快乐工作, 幸福生活! 护士大会提振士气!



2 月 24 日 16:30, 我院举行 2022 年护士大会, 全体院领导及不当班护理人员共 600 余人参会。党委副书记、院长张波主持会议。纪委书记卓金华从安全、服务、质量等方面对 2022 年护理工作思路进行了全面解读。她强调, 2022 年护理工作应紧紧围绕“以安全为基础, 以病人为中心, 以质量为核心”的宗旨, 以提升优质服务, 改善群众就医体验, 提高护士幸福指数, 提升护士岗位胜任力”为目标, 以创建省级重点专科, 创建三甲医院为抓手, 夯实基础护理, 做精专科护理, 做美人文护理, 为健康石门事业贡献护理人的力量。最后, 党委书记熊松明讲话, 他用轻松幽默的语言和护士拉起了家常, 他说: 我院护理团队是一支非常优秀的队伍, 素质高、执行力强、成绩显著, 在 2021 年全省优质护理服务评比中获得多项荣誉, 可喜可贺。我们深深理解护理人员面临的来自工作、家庭、患者及自我发展方面的多重压力, 院方会做好组织保障, 打造公平公正的环境和专业发展的平台。就护士个人而言, 如何正确面对压力并化解压力? 熊书记通过身边的多个事例, 现身说法, 掏心窝地和大家聊了许多: 希望全体护理人员管理好自己的情绪, 遇事少攀比, 保持乐观向上的心态; 处理好人际关系, 做一个正直、善良、无私的人; 建立好健康生活方式, 坚持运动和阅读。最后, 熊书记从业务能力、沟通能力、写作能力、保证财产安全的能力等几个方面对大家提出了期望: 希望每个人都努力提升自己的个人水平, 真正做到快乐工作、幸福生活。

依法合规和护理安全两条底线, 拓展服务、优化流程、重抓管理、开拓创新, 使护理流程科学、安全、省时、省力; 使护理数据精细化、精细化, 使临床护理向“专、精、尖”发展, 努力开创护理工作新局面。”
卢琳、胡颖、马苏、殷姣、王念斯五位护士长候选人分别分享了竞岗心得体会。
最后, 党委书记熊松明讲话, 他用轻松幽默的语言和护士拉起了家常, 他说: 我院护理团队是一支非常优秀的队伍, 素质高、执行力强、成绩显著, 在 2021 年全省优质护理服务评比中获得多项荣誉, 可喜可贺。我们深深理解护理人员面临的来自工作、家庭、患者及自我发展方面的多重压力, 院方会做好组织保障, 打造公平公正的环境和专业发展的平台。就护士个人而言, 如何正确面对压力并化解压力? 熊书记通过身边的多个事例, 现身说法, 掏心窝地和大家聊了许多: 希望全体护理人员管理好自己的情绪, 遇事少攀比, 保持乐观向上的心态; 处理好人际关系, 做一个正直、善良、无私的人; 建立好健康生活方式, 坚持运动和阅读。最后, 熊书记从业务能力、沟通能力、写作能力、保证财产安全的能力等几个方面对大家提出了期望: 希望每个人都努力提升自己的个人水平, 真正做到快乐工作、幸福生活。
(映琴琴)

我院召开护士长竞聘大会



为建设一支政治坚定、业务精湛、管理得力、作风优良、富有活力的护理管理队伍, 践行“公平公正公开, 择优录用”的选人用人机制, 院党委决定对 5 个空缺护士长岗位进行竞聘选拔。在纪委监委、县人社局考试院全程监督、指导下, 经过严格资格审查及理论笔试流程后, 16 名竞聘者进入竞聘演讲环节, 一展各自风采。

2 月 23 日下午 16 时, 竞聘演讲大会拉开帷幕, 全体院领导及中层骨干、职工代表 200 多人参会。县纪委监委驻卫健局纪检监察组组长、县人社局考试院杨凤怡主任现场监督与指导。会议由党委副书记、院长张波主持。评委将在现场根据签到顺序号码随机抽取, 由 4 名科主任、6 名护士长、2 名职工代表组成, 其中, 党委书记熊松明抽取科主任评委, 院长张波抽取护士长评委, 党委副书记杜谋元抽取职工代表评委。
“5.4.3.2.1, 停!” 电子屏显示出被抽选号码, 12 名评委光荣就座, 并接受纪委监委驻卫健局纪检监察组组长、县人社局考试院杨凤怡主任的纪律告知及评分指导。
(梁雨虹)

9岁女孩患罕见恶性肿瘤,多学科协作解难题



9岁女孩乐乐从小身体比较差,个子也比同龄的孩子矮小,最近偶尔有便秘,肚子痛的情况,父母都在外工作,照顾她的爷爷奶奶很是着急。眼看着最近两天腹痛越来越严重,爷爷奶奶赶紧带乐乐到当地卫生院就诊,卫生院对乐乐进行彩超提示腹腔内有一个大包块。

家人吓坏了,赶紧带乐乐来我院就诊,在我院进行腹部CT和腹部彩超,提示盆腔内有一个巨大肿块,考虑卵巢肿瘤,建议住院手术治疗。

收治入院妇科22病区后,病区主任周美浓集合科室全体医师行疑难病例讨论,结合乐乐的辅助检查资料,考虑右侧卵巢黄囊瘤可能性大。

患儿年纪小,且身材及体重均落后同龄儿,为确保安全,手术前,妇科请儿科、麻醉科等科室详细沟通讨论,共同商讨术中补液、麻醉方案。

做好充分术前准备后,妇科团队为乐乐进行了手术。术中发现右附件有一直径约7厘米大小的包块,椭圆形,表面光滑无赘生物,无

破口,右附件扭转180度,行开腹右附件切除术+大网膜活检。

我院病理科接到标本后,迅速进行术中冰冻诊断,结果为恶性肿瘤。术后病理科诊断医师巨检见右侧卵巢大小约6×5×4cm,囊实性肿块,可见油脂。镜下小部分地区见不典型的疏松网状结构、内胚窦小体(S-D小体,肾小球样血管祥)、圆形或者卵圆形的嗜酸性透明小体、成熟的软骨及呼吸道黏膜腺上皮和鳞状上皮组织等,结合免疫标记AFP(+)及较高的细胞增殖指数Ki67表达和其他相关肿瘤标志物表达阴性,结合组织形态学明确诊断为混合性生殖细胞肿瘤,主要成分为卵巢黄囊瘤,合并部分成熟性囊性畸胎瘤。

据病理科主任谢深科介绍,卵巢黄囊瘤又名内胚窦瘤,临床较罕见,合并成熟性囊性畸胎瘤的病例更加罕见,所以诊断难度大。我院病理科抽丝剥茧、正确诊断,为小女孩后续治疗提供了有力的根据,这也是我院病理科独立建科近30年来诊断的石门县的首例卵巢黄囊瘤患者。

术后病检证实为卵巢黄囊瘤后,下

一步的治疗就成了关键。

因患儿年龄小、发育落后,化疗风险高,与患者家属商议再三,患者家属决定在我院行术后化疗。医务科立即组织妇科、肿瘤科进行大会诊,共同商讨化疗方案及风险。

经过一个疗程的规范化疗,乐乐目前已好转出院,家属对我院医疗团队表达了再三感谢。

卵巢黄囊瘤又称胚窦瘤,病因机制目前尚不清楚,多发于年轻妇女和青少年,平均年龄为19岁。卵巢黄囊瘤占卵巢恶性肿瘤1%,占恶性生殖细胞肿瘤22%,其对化疗敏感,多数患者经过手术及规范化疗后可得以及长期生存;而复发性患者预后较差,两年内死亡率高达80%~90%[1]。由于该病发病率较低,临床医技对其缺乏足够认识,因此早诊断,早切除、早化疗是患者长期生存的保障。

周美浓主任提醒:卵巢肿瘤不分年龄,小女孩发生生殖细胞肿瘤的可能性大,家有女孩的建议每年做一次子宫附件B超,做到早发现早治疗。(杨婷 谢深科)

抗日英雄谱: 八女投江

抗日战争时期,以冷云为首的东北抗日联军8名女官兵,在顽强抗击日本侵略军的战斗中投江殉国,表现了中华民族同敌人血战到底的英雄气概,在人民群众中广为传颂。她们是第2路军第5军妇女团的指导员冷云、班长胡秀芝、杨贵珍,战士郭桂琴、黄桂清、王惠民、李凤善和被服厂厂长安福海。

冷云,原名郑志民,1915年生,黑龙江桦川县人。“九一八”事变后,她积极参加抗日救国运动。1934年加入中国共产党,在佳木斯从事秘密抗日活动。1938年夏,冷云告别刚出生两个月的婴儿,随5军1师部队西征,任妇女团政治指导员。

在西征队伍中,妇女团的战士们和男战士一样跋山涉水,英勇作战。7月12日参加了攻打楼山镇战斗。10月上旬,该部在牡丹江地区乌斯浑河口与日伪军千余人遭遇。已行至河边准备渡河的妇女团的上述8名成员,为掩护大部突围,毅然放弃渡河,在冷云率领下,分成3个战斗小组,与日伪军展开激战。她们主动吸引日伪军火力,使部队主力得以迅速摆脱敌人的攻击,但是她们却被敌困于河边。在背水作战至弹尽的情况下,面对日伪军逼降,誓死不屈。冷云坚定地对大家说:“同志们,我们是共产党员、抗联战士,宁死也不做俘虏!为祖国的解放而战死,是我们最大的光荣!”她们投掷枪支,挽臂涉入乌斯浑河,高唱着《国际歌》“满腔的热血已经沸腾,要为真理而斗争”集体沉江,壮烈殉国。牺牲时,她们年龄最大的冷云23岁,最小的王惠民才13岁。

为弘扬八女先烈们的精神,1986年9月7日在牡丹江市举行“八女投江纪念碑”奠基典礼。时任全国政协副主席、全国妇联主席的康克清为工程奠基题词:“八女英烈,永垂不朽!”在纪念碑上有着用金字刻的她们八人的名字,后面注着她们的民族以及所属的队伍。



现在以计算机为生的人越来越多了,但你知道吗?天天坐在计算机前面想要维系健康美丽,又要与岁月硬撑可不容易,循环不良的坐姿,三不五时的熬夜,若再加上没有吃对食物,时间久了身体会有您意想不到的

紧张压力的荷尔蒙,当然绿茶中所含的少量咖啡因也可以刺激中枢神经,提振精神。最好在白天饮用以免影响睡眠。

杜仲茶
杜仲具有补血与强壮筋骨的作用

绿茶

绿茶是近几年来最为人所津津乐道的养生饮品,因为其中含强效的抗氧化剂儿茶酚以及维生素C,不但可以清除体内的自由基,还能使副皮质皮质分泌出对抗

哦!
用,对于经常久坐,腰腿背痛很有帮助,男女都可以喝,若是女性朋友还可以在生理期的末期与四物汤一起服用。

枸杞茶
枸杞子含有丰富的β胡萝卜素,维生素B1、维生素C、钙、铁,具有补肝、益肾、明目的作用,因为本身就具有甜味,不管是泡茶或是像葡萄干一样当零食来吃对计算机族的眼睛酸涩、疲劳、视力加深的问题都有很大的帮助。

菊花茶
有明目清肝的作用,有些人就干脆菊花加上枸杞一起泡来喝,或是用蜂蜜菊花茶都于疏肝解郁都很有帮助。

决名子茶
决名子有清热、明目、补脑髓、镇静肝气、益筋骨的作用,若有便秘的人还可以在晚餐饭后饮用,对于治疗便秘很有效果。



唇舌麻木
唇舌感觉麻木,饮量减少,身体日渐消瘦,这是胰脏功能在逐步衰退的信号。

视力减退
眼睛经常发酸,眼角干涩,看不清东西,这可能是肝脏功能衰弱的先兆。如果按一按肝脏周围,有发胀的感觉,十有八九是肝脏出了问题。

眼睑下垂
眼皮越来越厚重,还忽然有些下垂,早晨轻,晚上重。应警惕重症肌无力与颅内动脉瘤。如果你的眼睑下垂是一侧性,突然瞳孔散大,应立即到医院神经内科诊治。

顽固性咳嗽
通常顽固性咳嗽连续两周以上,又找不出病因时,很可能是充血性心脏病或肺癌的信号,需赶紧去医院检查。

胃口大开
如果你近期突然胃口大开,但体重却随着进食的增多反而减轻,排尿量也随着喝水次数的增加而明显增多,建议你马上去医院检查,你可能患上了糖尿病。还有一种现象:经常吃了饭没有多久就又感觉饿了,但人却明显消瘦,而且伴有心情、情绪激动、手发颤等,有可能是甲状腺机能亢进。

胃痛
引起胃痛的原因有多种,如急慢性胃炎、胃痉挛、十二指肠溃疡等。但不要把心脏病的先兆当成了胃病。其实,与一般的胃病不同,心脏病引起的胃痛很少会出现绞痛、剧痛以及压痛,一般只有一种憋闷的感觉,有时伴有钝痛、火辣辣的灼热感及恶心想吐感。

果蔬还你清新口气



第一种:含大量维生素C的食物
浆果、柑橘、细化和其他含有大量维生素C的食物能使口腔形成一个大不利于细菌生长的环境。经常摄入维生素C对牙周的健康也非常有用。但要

注意,维生素C应该从天然食品,而非食品添加剂中摄入。因为添加剂可能会使消化功能紊乱。

第二种:酸奶
最新的研究表明,每天坚持喝酸奶可以降低口腔中的硫化氢含量,因为这种物质正是使口腔异味的罪魁祸首。按时喝酸奶还可以阻止口腔中的有害细菌的产生,这些细菌会引起牙周疾病或牙龈炎。

但是,只有天然的酸奶有这样的功效,含糖的酸奶起不到这种效果。

第三种:香芹菜
这种草本植物最有助于消除口中异味,尤其是烟味。如果手边一时找不到香芹菜,香菜、薄荷叶能起到取出口腔异味的作用。为了达到更好的效果,这些东西嚼得时间越久越好,或者用来沏茶喝。此外,上述这几种草本植物对消化也有好处。

第四种:富含纤维素的蔬菜和水果
包括苹果、胡萝卜和芹菜等。这些蔬菜和水果有助于分泌大量唾液。唾液不仅能湿润口腔,还能清除附着在牙齿上面或塞在牙缝中的食物残渣。这些食物残渣也是导致口腔异味的原因之一。

宝宝臀部红疹是怎么回事?



宝宝的皮肤非常薄嫩很容易受到损伤。加上诸多的刺激因素导致小屁屁发红或肿胀产生小的红色丘疹或。脱皮,皮肤破溃流水等,即“红臀”医学上称之为尿布皮炎。

红臀的原因
1、屁股长时间在潮湿的环境下,加上大小便对皮肤的刺激。
2、尿布不干净,残留有洗涤剂也会刺激皮肤。

宝宝的皮肤非常薄嫩很容易受到损伤。加上诸多的刺激因素导致小屁屁发红或肿胀产生小的红色丘疹或。脱皮,皮肤破溃流水等,即“红臀”医学上称之为尿布皮炎。

预防红臀的策略
• 尿布外面最好不用塑料,橡皮垫等不透气的物品。
• 保持皮肤清洁,尤其注意头颈腋窝会阴等皮肤褶皱处。

宝宝的消化系统难以完全除掉乳中的所有物质,尤其是配方奶这些未被消化的物质在大肠中发酵产生的气体和物质对宝宝的皮肤有刺激性。

红臀的方法
• 所有与皮肤直接接触的衣物都应该是柔软的和棉质的并勤清洁更换,发皱或发硬的就废弃,别损伤了皮肤。
• 尿布要柔软吸水性透气性好的勤换尿布。每次换尿布时用温水或柔湿巾清洗小屁屁,拭干后涂一些润滑剂如护臀膏。尽量缩短应用一次性尿布的时间让皮肤多与空气接触。
• 切勿用肥皂水洗患了红臀的小屁屁。
• 对皮肤破溃流水的红臀,先以温水清洗小屁屁拭干后涂含有0.5%新霉素的炉甘石搽剂或0.5新霉素氧化锌糊剂等。护理不愈时要看医生。

红臀患者是吃早餐或偶尔吃早餐的人。长期不吃早餐或者偶尔吃些少量的早餐的话,我们身体内胆汁分泌就会减少,但胆固醇含量并没有发生任何的变化,时间越来越长的话,胆囊内多量胆固醇胆汁就会引起胆结石的发生。

六、不吃早餐,会容易使人便秘
不规律的饮食会导致身体疲惫的消化系统变得紊乱,从而导致胃肠调节不当,容易致使便秘。然而,当身体排毒不顺畅的时候,它就会在体内积累毒素并影响人们的健康。

多学科协作,成功抢救一例宫外孕破裂大出血患者



“你好,手术室吗?有一例宫外孕破裂大出血患者,目前失血性休克,请立即准备急诊腹腔镜手术!”在急诊科,一大群医务人员

员围着一名女子开展抢救,赶来急诊的妇科医师钱磊判断病情后,立即电话联系手术室准备急诊手术。

手术室麻醉科主任徐平、护士长朱建平立即通知相关人员准备急诊手术,并准备手术物品、抢救物品。此时,妇科六病区主任邓惠萍带领手术团队也赶到手术室,做好手术准备,严阵以待!

原来,该名女子34岁,在家无明显诱因出现持续腹痛17个小时,开始还能忍受,随着时间推移腹痛越来越严重,甚至出现头昏呕吐等症状,家人立即驱车将女子送往我院急诊科抢救。

患者到达我院急诊科时,已呈休克状态。

急诊科主任尹祥、护士长盛黎明迅速开通绿色通道,在带领急诊科团队积极抗休克治疗的同时,迅速上报并联系多学科会诊。经过多学科会诊后,考虑宫外孕破裂出血。一不小走错路了,又或者是还没到达终点,就急着停了下来。所以怀孕这件事,就发生了在子宫以外的地方,医学上也就是我们所说的“异位妊娠”。

妇科医师提醒广大女性同胞:一旦出现不规则阴道流血、腹痛、恶心、呕吐、腹泻其中一个症状立即到医院就诊,以避免腹腔内严重出血未发现,延误诊治,导致生命危险。

(钱磊 彭闲雅)

及家属一再对我院团队表达了感谢:“由于你们的得力救治,才换回了我的生命,我和家人万分感谢你们。”

宫外孕,其实就是一个受精卵迷路了路的故事。本该在子宫腔着床的受精卵,一不小心走进了岔口,又或者还没到达终点,就急着停了下来。所以怀孕这件事,就发生了在子宫以外的地方,医学上也就是我们所说的“异位妊娠”。

妇科医师提醒广大女性同胞:一旦出现不规则阴道流血、腹痛、恶心、呕吐、腹泻其中一个症状立即到医院就诊,以避免腹腔内严重出血未发现,延误诊治,导致生命危险。

(钱磊 彭闲雅)

消化内科成功完成经皮X线引导下胃造瘘术

张爷爷是一位进行性吞咽困难半年的患者,胃镜检查发现食管中上段鳞状细胞癌,癌的上缘距离门齿距离只有20cm,经过我院相关科室的反复讨论评估,外科摆在医护人员面前的一道难题。

然而,如何帮张爷爷建立痛苦小的长期肠内营养通道,解决营养问题,帮助渡过化疗难关,成为摆在医护人员面前的一道难题。

根据张爷爷肿块的位置,考虑放置食道支架,但支架顶端位

置靠近会厌部,可能会严重影响患者的吞咽功能,也会导致术后胸骨后疼痛、不适加剧,且放疗时需降低剂量,影响放疗的效果。

如果不做处理,放疗会带来肿瘤及周围黏膜短期内的严重肿胀,加重吞咽困难,无法进食,出现更为严重的营养不良,所以胃造瘘术是唯一的选择。

但是,经内镜下胃造瘘有很大的困难,无法顺利置入造瘘套件,而外科传统胃造瘘术创伤大,患者恢复慢。消化内科反复讨论,决定采用目前最先进的微创造瘘

方法——经皮X线引导下胃造瘘术,解决患者肠内营养问题,为患者放疗提供营养支持。

经过充分的术前准备和研判,消化内科团队给患者进行DSA引导下的胃造瘘术(PFG),半个多小时后,在与患者愉快、轻松交谈中,手术顺利完成。

第二天张爷爷顺利经造瘘管进食,未感不适,解除了患者及家人心头之患,后续已顺利转入肿瘤科接受化疗,状态良好。

与常规手术治疗相比较,DSA引导下经皮胃造瘘术效果优异,

其对患者机体产生的创伤较小,且操作简单,费用较低,术后发生并发症的风险不高,有一定安全性。

同时DSA引导下经皮胃造瘘术治疗,患者胃造瘘管管理更加简单、方便,且能够带管出院,符合长期接受肠内营养支持患者的实际需求。另外DSA引导下经皮胃造瘘术的操作时间较短,麻醉风险低,并发症发生率小,术后恢复较快,能尽早恢复,不会对患者的生活质量造成较大影响。

经皮X线引导下胃造瘘术(PFG)是有别于传统外科手术和经内镜引导下胃造瘘术的手术方式,适用于所有有吞咽困难的患者,且适应症范围更广。主要适应症如下:

①食管癌及贲门癌伴梗阻,失去手术机会者;
②口腔及颌面部肿瘤影响吞咽者;
③食管穿孔或食管、气管瘘者;
④神经肌肉病变导致吞咽功能异常者。

(王静)

早餐的重要性



现代人都非常关心自己的身体。如果你想科学地减肥,想拥有一个完美的身体,你必须正确地进食,一定要吃好早餐。那么我们针对不吃早餐会有出现什么样的

的营养。如果你只是随便吃吃或者不吃,到时候通过中餐一次性吃回来。这时,所有的血液都会去胃肠帮助消化,头部容易缺氧想睡觉,精神会越来越差。

二、不吃早餐,身体内的毒素不能排出
吃早餐能促进新陈代谢。如果你不吃早餐,你的身体就会一直处于低代谢状态。相对而言,体内的毒素很容易囤积,无法排出。如果你不吃早餐,出现的情况只会是越减越肥。为了减肥,不要随便吃早饭或随便吃来应付了事,结果只会花费更多的精力和时间来增强体力,反而会更加耐不住饥饿,不知不觉的就会越吃越多,减肥也只会越减越肥。

三、不吃早餐易患胃病
不吃早餐,人体消化系统的生物节律是会发生改变的,胃肠动力和消化液的分泌发生变化,消化液不会中和食物,这对空腹胃肠黏膜造成不良刺激,造成胃炎。情况严重的话会引起消化性溃疡。

四、不吃早餐影响智力
专家发现,在智力水平几乎相等的情况下,吃早餐的学生比不吃早饭或吃得少的学生要高得多。这是因为不吃早餐的人会因为营养和能量的缺乏而无法正常发展和运作,而长期会阻碍记忆和智力的发展。

五、不吃早餐易患胆石症
调查发现,超过90%的胆结

石病患者是吃早餐或偶尔吃早餐的人。长期不吃早餐或者偶尔吃些少量的早餐的话,我们身体内胆汁分泌就会减少,但胆固醇含量并没有发生任何的变化,时间越来越长的话,胆囊内多量胆固醇胆汁就会引起胆结石的发生。

六、不吃早餐,会容易使人便秘
不规律的饮食会导致身体疲惫的消化系统变得紊乱,从而导致胃肠调节不当,容易致使便秘。然而,当身体排毒不顺畅的时候,它就会在体内积累毒素并影响人们的健康。

石门县人民医院 十三病区 肝病风湿免疫科	石门县人民医院 十五病区 痔瘘专科	石门县人民医院 十六病区 老年病内分泌科	石门县人民医院 十七病区 耳鼻咽喉科	石门县人民医院 十八病区 心血管内科(一)	石门县人民医院 十九病区 心血管内科(二)	石门县人民医院 二十病区 骨科(二)	石门县人民医院 二十一病区 产科VIP区	石门县人民医院 二十二病区 妇科(二)	石门县人民医院 二十三病区 乳腺外科 乳腺外科 皮肤科	石门县人民医院 二十四病区 儿科(一)	石门县人民医院 二十五病区 儿科(二)
名医恭候:蓝文君 熊寿应 咨询电话:5323125	名医恭候:黄登元 熊寿应 咨询电话:5324030	名医恭候:李剑 向泽林 咨询电话:5324600	名医恭候:卞新浩 胡耀军 咨询电话:5322010	名医恭候:刘伟 谭传福 谢彬 咨询电话:5323033	名医恭候:梁传亮 王贤金 咨询电话:5336450	名医恭候:王文璐 毛焱 丁勇 胡志军 咨询电话:5324071	名医恭候:刘捷 孙海琦 咨询电话:5336480	名医恭候:周美浓 孙海琦 咨询电话:5339289	名医恭候:龙朝晖 顾强健 郑耀成 咨询电话:5323030	名医恭候:洪建 金建 咨询电话:5330139	名医恭候:胡建国 谭敏 咨询电话:5335200

石门县人民医院 二十九病区 神经内科(一)	石门县人民医院 三十病区 神经内科(二)	石门县人民医院 三十一病区 神经内科(三)	石门县人民医院 三十二病区 神经内科(四)	石门县人民医院 三十三病区 呼吸内科(一)	石门县人民医院 三十四病区 呼吸内科(二)	石门县人民医院 三十五病区 感染科	石门县人民医院 三十六病区 急诊科	石门县人民医院 三十七病区 急诊科	石门县人民医院 三十八病区 急诊科	石门县人民医院 三十九病区 急诊科	石门县人民医院 四十病区 急诊科
名医恭候:袁考玲 唐似雄 咨询电话:5333003	名医恭候:王浩 皮庆军 万军 咨询电话:5333881	名医恭候:李锋 周勇 咨询电话:5334569	名医恭候:朱超纲 周勇 咨询电话:5335019	名医恭候:张纯金 周周 咨询电话:5335200	名医恭候:文海云 周尚昆 咨询电话:5338521	名医恭候:田四清 胡建普 田涛 咨询电话:5327370	名医恭候:尹祥 王波 咨询电话:5332011	名医恭候:唐维明 唐维平 李彩华 李文文 咨询电话:5333010	名医恭候:覃事斌 杜登兵 咨询电话:5323003	名医恭候:王伟 吴玉霞 叶国红 咨询电话:5325945	名医恭候:何琪 咨询电话:5330098